Innowacja pedagogiczna „Żyję zdrowo i sportowo” **[1]**

Autor innowacji: Beata Arshad

Realizacja przy współpracy z: Monika Rybak, Lucyna Pawlicka

Cel główny innowacji: Promowanie zdrowego stylu życia oraz kształtowanie właściwych nawyków i umiejętności praktycznych: higienicznych, prawidłowego odżywiania się a także zachęcanie do aktywnego wypoczynku i uprawiania sportów już od najmłodszych lat życia. Włączenie rodziców w działania prozdrowotne przedszkola.

Opis innowacji: Innowacja będzie realizowana od października 2017r. i kontynuowana do czerwca 2018r. w grupie dzieci 6- letnich „Kasztany”.

Innowacja ma na celu kształtowanie prawidłowych postaw prozdrowotnych wychowanków oraz poszerzenie wiedzy w zakresie zdrowego stylu życia, troski o własne zdrowie, właściwe odżywianie, bezpieczeństwo, higienę, oraz aktywny wypoczynek.

Aktywność ruchowa jest podstawowym czynnikiem stymulującym rozwój dziecka, utrzymującym wewnętrzną równowagę jego organizmu, hartującym oraz kształtującym postawę ciała. Poprzez promowanie aktywności ruchowej chcemy stworzyć niepowtarzalne warunki do realizowania działań prozdrowotnych wpływających na całe przyszłe życie dziecka.

Celem uatrakcyjnienia realizowanych sytuacji edukacyjnych będzie dobór różnorodnych metod dostosowanych do indywidualnych możliwości dzieci rozbudzając ich aktywność twórczą.

Poprzez tą innowację chcemy wykształcić u przedszkolaków oraz ich rodziców nawyki zdrowego stylu życia. Innowacja będzie realizowana w czasie pobytu dzieci w przedszkolu poprzez: zajęcia edukacyjne, prelekcje, zabawy, spacery, wycieczki, spotkania z ciekawymi ludźmi, działania praktyczne, obserwacje. Zaproponowane treści zostaną odpowiednio dobrane do wieku oraz indywidualnych możliwości dzieci. Równie ważne będzie to, aby dzieci przenosiły zdobyte w przedszkolu wiadomości i umiejętności na grunt domowy.

Source URL:
https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/pl/strona/innowacja-pedagogiczna-%E2%80%9E%C5%BCyj%C4%99-zdrowo-i-sportowo%E2%80%9D

Links:
[1] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/pl/strona/innowacja-pedagogiczna-%E2%80%9E%C5%BCyj%C4%99-zdrowo-i-sportowo%E2%80%9D