SZKOŁA TUŻ, TUŻ... - SPOTKANIE STARSZAKÓW Z PANIĄ PSYCHOLOG [1]



Niedługo dzieci ze starszych grup pożegnają się z przedszkolem i rozpoczną swoja przygodę ze szkołą.
Jak sobie radzić z emocjami, które wywołuje ta zmiana? Jak pokonać stres?
Odpowiedzi na te pytania udzieliła pani psycholog, która w ramach programu "Moje dziecko idzie do szkoły" spotkała się ze starszakami.
Dzieci uzyskały konkretne pomysły na to, w jaki sposób radzić sobie z emocjami, które wzbudza w nich to nowe wyzwanie.

Dziękujemy za to spotkanie i za przekazaną wiedzę.

Agnieszka Kalita


STOP


STRES
STRACH
ZACIEKAWIENIE
PODEKSCYTOWANIE


Myślę sobie:
„Poradziłam sobie w przedszkolu, więc
teraz sobie poradzę"



Source URL:
https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/pl/news/szko%C5%82a-tu%C5%BC-tu%C5%BC-spotkanie-starszak%C3%B3w-z-pani%C4%85-psycholog

Links:
[1] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/pl/news/szko%C5%82a-tu%C5%BC-tu%C5%BC-spotkanie-starszak%C3%B3w-z-pani%C4%85-psycholog