"Wiem jak dbać o wzrok" - spotkanie z pielęgniarką - Program "Moje dziecko idzie do szkoły" **[1]**

W ubiegłym tygodniu, dzieci ze starszych grup naszego przedszkola miały okazję spotkać się z pielęgniarką i dowiedzieć się jak prawidłowo dbać o wzrok. Spotkanie to, odbyło się w ramach realizacji programu "Moje dziecko idzie do szkoły".

Dzieci wykazały się bardzo dużą wiedzą z zakresu dbania o wzrok. Pani pielęgniarka opowiedziała o tym, jak ważna jest prawidłowa dieta oraz o tym w jaki sposób dostosować biurko oraz oświetlenie, tak aby nie nadwyrężać wzroku. Dzieci poznały także ćwiczenia relaksacyjne, które przyniosą ulgę zmęczonym oczom.

Na koniec spotkania każde dziecko otrzymało do wykonania zadanie na spostrzegawczość.

Dziękujemy Pani pielęgniarce za to spotkanie oraz przekazaną wiedzę.

Agnieszka Kalita

chcesz obejrzeć zdjęcia - kliknij tutaj [2]

Source URL:
https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/pl/strona/wiem-jak-dba%C4%87-o-wzrok-spotkanie-z-piel%C4%99gniark%C4%85-program-moje-dziecko-idzie-do-szko%C5%82y

Links:
[1] https://jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/pl/strona/wiem-jak-dba%C4%87-o-wzrok-spotkanie-z-piel%C4%99gniark%C4%85-program-moje-dziecko-idzie-do-szko%C5%82y
[2] http://www.jarzebinka.noweskalmierzyce.pl/pl/news/wiem-jak-dba%C4%87-o-wzrok-spotkanie-z-piel%C4%99gniark%C4%85-program-moje-dziecko-idzie-do-szko%C5%82y