

Spotkanie ze sportowcem [1]



13 lutego br. w ramach projektu „Jarzębinka dba o aktywność fizyczną dzieci” skierowanego do czterolatków nasze przedszkole gościło sportowca Michała Wichłacza. Pan Michał jest lekkoatletą. Specjalizuje się w biegach długodystansowych poczynawszy od biegu na dystansie 5 km. na maratonie skończywszy. Swoją sportową karierę rozpoczął 10 lat temu. Regularnie trenuje oraz startuje w zawodach w całej Polsce odnosząc sukcesy. Pan Michał opowiedział nam o swoich początkach ze sportem oraz istotnych sprawach związanych z uprawianą przez niego dyscypliną, między innymi jak ważne są odpowiednie buty, postawa ciała i trening. Zaznaczył także jak istotny wpływ ma podejmowana aktywność fizyczna na organizm każdego człowieka. Zachęcając w ten sposób dzieci do oderwania się sprzed ekranów telewizorów, komputerów i tabletów, wyjścia poza mury mieszkań i podjęcia jakiegokolwiek aktywności. Lekkoatleta pokazał nam swoje medale, które każde dziecko mogło wziąć do rąk i dokładnie obejrzeć. Dzieci chętnie pozowały do zdjęć z medalami zawieszonymi na szyjach. Dziękujemy Panu Michałowi za miłe i interesujące spotkanie. Życzymy jak najwięcej sportowych sukcesów.

Małgorzata Liebert

Spotkanie ze sportowcem

Published on Publiczne Przedszkole nr 1 Jarzębinka w Nowych Skalmierzycach
(<https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl>)





Spotkanie ze sportowcem

Published on Publiczne Przedszkole nr 1 Jarzębinka w Nowych Skalmierzycach
(<https://jarzebinka.noweskalmierzycy.pl>)



Spotkanie ze sportowcem

Published on Publiczne Przedszkole nr 1 Jarzębinka w Nowych Skalmierzycach
(<https://jarzebinka.noweskalmierzycy.pl>)



Spotkanie ze sportowcem

Published on Publiczne Przedszkole nr 1 Jarzębinka w Nowych Skalmierzycach
(<https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl>)





Spotkanie ze sportowcem

Published on Publiczne Przedszkole nr 1 Jarzębinka w Nowych Skalmierzycach
(<https://jarzebinka.noweskalmierzycze.pl>)



Spotkanie ze sportowcem

Published on Publiczne Przedszkole nr 1 Jarzębinka w Nowych Skalmierzycach
(<https://jarzebinka.noweskalmerzyce.pl>)





Spotkanie ze sportowcem

Published on Publiczne Przedszkole nr 1 Jarzębinka w Nowych Skalmierzycach
(<https://jarzebinka.noweskalmierzycach.pl>)



Spotkanie ze sportowcem

Published on Publiczne Przedszkole nr 1 Jarzębinka w Nowych Skalmierzycach
(<https://jarzebinka.noweskalmierzycy.pl>)



Source URL: <https://jarzebinka.noweskalmierzycy.pl/pl/news/spotkanie-ze-sportowcem>

Links:

[1] <https://jarzebinka.noweskalmierzycy.pl/pl/news/spotkanie-ze-sportowcem>