

Sport to zdrowie - ruch na świeżym powietrzu [1]

"RUCH TO ZDROWIE"

W naszej grupie w ramach realizacji programu "Moje dziecko idzie do szkoły" rozwijamy sprawność ruchową, która jest tak szczególnie ważna dla prawidłowej postawy, zdrowia dzieci. W czasie zimy dzieci uwielbiają zabawy na śniegu, chętnie uczestniczą w zabawach ruchowych m.in. "Zaprzęgi",

"Ptaszki", "Rzut śnieżką do celu". Wiele radości sprawia im robienie i rozpoznawanie swoich śladów na śniegu. Podczas zimy nie zapominamy o głodnych ptaszkach, dlatego dokarmiamy ich ziarenkami. " Chociaż zimą chłodno, nam dzięki zabawom ruchowym zawsze ciepło jest...."

Monika Rybak









Source URL:

<https://jarzebinka.noweskalmierzycy.pl/pl/strona/sport-zdrowie-ruch-na-%C5%9Bwie%C5%BCym-powietrzu>

Links:

[1] <https://jarzebinka.noweskalmierzycy.pl/pl/strona/sport-zdrowie-ruch-na-%C5%9Bwie%C5%BCym-powietrzu>